



MONASTERRA
Supporting conscious leaders that the world needs

Anne-Valérie ROCOURT

- ❖ Diplômée de l'ESCP (1992), et titulaire d'une licence en droit public (Paris II Assas).
- ❖ Mon parcours professionnel débute par 5 années comme économiste/stratégiste dans l'industrie (Groupe Saint Louis), puis 12 années dans la finance, chez BNP Paribas (Banque de Financement et d'Investissement).
- ❖ En 2009 je quitte la banque et je suis une formation en décoration intérieure à l'Ecole Boule.
- ❖ Je fonde en 2010 Opus Rouge, organisme de formation professionnelle en décoration intérieure. J'accompagne ainsi des personnes en reconversion professionnelle, et les collaborateurs de grandes entreprises de l'univers décoration / bricolage.
- ❖ En 2013, je crée SpiritOpus, entreprise qui conçoit et fait fabriquer, en France, des objets haut-de-gamme pour la méditation (coussins confectionnés avec des matières et processus éthiques).
- ❖ Je co-fonde en 2015 l'association « Méditation & Leadership », qui développe des cycles de soirées, en vue d'accompagner les managers et dirigeants en chemin.
- ❖ Je rejoins en 2015 l'aventure Monasterra, pour partager ma conviction que les décideurs de l'entreprise ont le pouvoir de changer le monde, et que ce pouvoir se nourrit d'un chemin intérieur, à découvrir et cultiver.
- ❖ Depuis 2010, je pratique la méditation et nourris ce chemin de retraites en silence, enseignements, cycles. Je m'engage cette année dans le cursus de formation pour devenir instructeur MBSR.

